

A close-up photograph of a person's eye, showing the iris and eyelashes. A white dashed grid is overlaid on the image. The eye is looking slightly to the right.

LASEROWA **KOREKCJA** WAD WZROKU

**WYLECZYMY  
TWOJĄ WADĘ  
WZROKU**

KLINIKI OKULISTYCZNE  
**LEXUMMEDICA**

MEMBER OF LEXUM GROUP



---

# CZAS NA ZMIANY

---

**Kliniki Okulistyczne Intermedica** od wielu lat intensywnie rozwijają się, zachowując niezmiennie najwyższe standardy w przeprowadzaniu zabiegów laserowej korekcji wad wzroku.

W roku 2010 zmieniliśmy nazwę na **Lexummedica** w efekcie połączenia z międzynarodową siecią klinik okulistycznych działających w ramach Grupy Lexum.

Zapraszamy do skorzystania z naszych międzynarodowych doświadczeń w dziedzinie leczenia wad wzroku i zaćmy.

**17 LAT DOŚWIADCZENIA W LASEROWEJ KOREKCJI  
WAD WZROKU ORAZ LECZENIU ZAĆMY  
PONAD 100.000 ZABIEGÓW  
W KLINIKACH W POLSCE I ZA GRANICĄ  
NAJLEPSI SPECJALIŚCI CHIRURGII OKULISTYCZNEJ**

# DRODZY PACJENCI

Specjalistyczne ośrodek **Lexummedica** oferuje kompleksową diagnostykę okulistyczną oraz zaawansowane zabiegi chirurgiczne wykonywane przez lekarzy o wysokich kwalifikacjach.

Ich doświadczenie w połączeniu z najnowocześniejszą aparaturą medyczną stanowi gwarancję precyzji oraz skuteczności przeprowadzonego zabiegu.

**Zapraszamy na szczegółowe badania diagnostyczne.**

---

**WIDZIEĆ WYRAŹNIE** – TO MARZENIE KAŻDEGO PACJENTA NIEZALEŻNIE OD WIEKU. JESTEŚMY DUMNI, ŻE **MOŻEMY WAM SKUTECZNIE POMÓC.**

---

**Lek. med. Barbara Czarnota** –  
Klinika Okulistyczna **Lexummedica.**

*Barbara Czarnota*



# LASEROWA KOREKCJA WAD WZROKU, CZYLI SKUTECZNY SPOSÓB NA POZBYCIE SIĘ OKULARÓW I SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

**Względy estetyczne, charakter wykonywanej pracy, prowadzony tryb życia oraz aktywność sportowa, to niektóre czynniki utrudniające bądź uniemożliwiające noszenie okularów lub soczewek kontaktowych.**

W przypadku soczewek kontaktowych źródłem wielu kłopotów są również zabiegi pielęgnacyjne i niewłaściwy sposób ich przechowywania.

---

**SKUTECZNYM ROZWIĄZANIEM TYCH PROBLEMÓW  
JEST ZABIEG LASEROWEJ  
KOREKCJI WADY WZROKU.**

---

Zabieg pozwala na korekcję wad w następującym zakresie:

**KRÓTKOWZROCZNOŚĆ  
DO -10 D**

**NADWZROCZNOŚĆ  
DO +5 D**

**ASTYGMATYZM  
DO ±5 D**

Pacjentom z wysoką krótkowzrocznością polecana jest soczewka Cachet  
więcej na [www.lexummedica.pl](http://www.lexummedica.pl)



## LASEROWA KOREKCJA WAD WZROKU TO NAJBIEZPIECZNIEJSZA, WYŚOCE PRECYZYJNĄ METODĄ CHIRURGICZNĄ KORYGUJĄCĄ KRÓTKOWZROCZNOŚĆ, NADWZROCZNOŚĆ I ASTYGMATYZM

**Laserowe korekcje wad wzroku** – przeprowadzane przez naszych specjalistów od wielu już lat, koncentrują się na zabiegach na rogówce tak, aby przez zmianę jej kształtu zwiększyć lub zmniejszyć siłę skupiającą oka.

**Chirurgia refrakcyjna** – jest obecnie jedną z metod pozwalających na wyleczenie wad wzroku.

To metoda zapewniająca jak najlepsze widzenie bez okularów i soczewek kontaktowych. W efekcie skutkuje to znaczną poprawą komfortu oraz jakości życia naszych Pacjentów.

**Dzi na całym świecie wykonuje się korekcję wad wzroku stosując zaawansowane techniki laserowe.**



## NA CZYM POLEGA ZABIEG?

**Laserowa korekcja wad wzroku polega na zastosowaniu lasera excimerowego do zmiany krzywizny przedniej powierzchni oka, czyli rogówki.**

**Komputerowo kontrolowany laser** wytwarza zimną, pulsacyjną wiązkę promieniowania ultrafioletowego o długości fali 193 nanometry. Przerzywa ona połączenia pomiędzy molekułami w tkance, doprowadzając do usunięcia mikroskopijnej, cieńszej niż ludzki włos, warstwy rogówki.

Krzywizna rogówki ulega zmianie. Wpadające do oka promienie świetlne skupiane są na siatkówce. Efektem takiego działania jest poprawa widzenia.

# PROCES KWALIFIKACJI – CZYLI CO MUSZĘ ZROBIĆ, ABY ODZYSKAĆ WZROK

Większość osób między 20 a 55 rokiem życia może poddać się zabiegowi laserowej korekcji wad wzroku. Ostateczną decyzję o możliwości wykonania zabiegu podejmie lekarz po przeprowadzeniu w naszej klinice szczegółowych badań diagnostycznych.

## JAKIE BADANIA MUSI PRZEJŚĆ PACJENT?

Nasi specjaliści w trakcie badania kwalifikacyjnego wykonują:

- + badanie ostrości wzroku
- + barwną topografię rogówki – tzw. komputerową videokeratografię, która jest najdokładniejszym

- badaniem określającym szczegóły powierzchni rogówki
- + badanie długości gałki ocznej (biometria)
- + badanie w lampie szczelinowej
- + badanie dna oka
- + badanie ciśnienia oka

## JAK UMÓWIĆ SIĘ NA BADANIA KWALIFIKACYJNE?

W celu umówienia się na wizytę, prosimy o kontakt telefoniczny z naszymi placówkami:

Klinika Okulistyczna w Poznaniu, tel. 61 826 70 67 lub 61 826 70 69

Klinika Okulistyczna w Krakowie, tel. 12 431 17 66

Klinika Okulistyczna w Szczecinie, tel. 91 487 70 80

**Serdecznie zapraszamy.**

## WYNIKI BADAŃ KWALIFIKUJĄCYCH

Jeśli wyniki badań kwalifikacyjnych będą pozytywne, ustalimy termin wykonania zabiegu laserowej korekcji wady wzroku. Każdemu z Pacjentów zagwarantujemy dostęp do elektronicznego systemu opieki

LexumCare – dostępnych online informacji dotyczących zabiegu. Dajemy również możliwość powiadamiania o wizytach i zabiegach SMS-em.

## PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU LASEROWEJ KOREKCJI WAD WZROKU:

- + wiek poniżej 20 roku życia
- + szybki postęp wady w ciągu ostatniego roku przed operacją korekcji
- + zaćma
- + jaskra
- + zapalne schorzenia oczu
- + zaburzenia siatkówki w przebiegu cukrzycy

- + rozrusznik serca
- + ciąża i laktacja
- + skłonność do tworzenia się bliznowców
- + choroby autoimmunologiczne
- + choroby nowotworowe
- + choroby psychiczne

**Zabieg laserowej korekcji wad wzroku nie likwiduje presbiopii, czyli konieczno ci noszenia okularów do czytania po 40 roku życia. Jedną z metod korekcji presbiopii jest monowizja [więcej na www.lexummedica.pl](http://www.lexummedica.pl)**

# METODY LASEROWEJ KOREKЦИИ WAD WZROKU

## METODA LASIK

Metodą LASIK możemy korygować wady:

- + krótkowzrocznie **ć do 10 D**
- + nadwzrocznie **ć do +5 D**
- + astygmatyzm **do  $\pm 5 D$**

Zabieg wykonywany metodą LASIK przebiega w dwóch podstawowych etapach:

**I ETAP** to wykonanie płatek – precyzyjnego, poziomego nacięcia rogówki.

Płatek tworzymy przy użyciu **mikrokeratomu** z wymiennym nożem lub **laserem femtosekundowym** – najnowszym osiągnięciem w nowoczesnej chirurgii refrakcyjnej. Laser femtosekundowy dostarcza energię na ściśle zaplanowaną głębokość rogówki i dzięki temu jest w stanie stworzyć precyzyjne nacięcie rogówki. Zabieg laserowej korekcji wady wzroku wykonany laserem femtosekundowym zapewnia Pacjentom największe bezpieczeństwo i precyzję, a jednocześnie pozwala na osiągnięcie lepszych rezultatów końcowych.

### Laser femtosekundowy to:

- + maksymalna precyzja
- + najwyższe bezpieczeństwo
- + minimalna inwazyjność zabiegu

- + mniejszy stres w trakcie zabiegu
- + mniejsze dolegliwości bólowe
- + szybsza rekonwalescencja
- + mniejsze objawy suchego oka

**II ETAP** to modelowanie wewnętrznych warstw rogówki laserem excimerowym. W ciągu kilkunastu sekund chirurg przy użyciu lasera modeluje

kształt rogówki i zmienia jej moc optyczną. Po zakończeniu działania lasera odchylony płatek chirurg umieszcza na pierwotnym miejscu.

## METODA LASEK/PRK

**Zabieg pozwala na korekcję wad wtedy, gdy z różnych powodów nie ma na wykonać zabiegu metodą LASIK** (cienka rogówka, głęboki oczodół). Zabieg metodą LASEK/PRK polega na odsunięciu nabłonka z powierzchni rogówki oraz laserowaniu głębszych warstw rogówki.

Po zabiegu konieczne jest noszenie na oku soczewki kontaktowej przez okres ok. 5-7 dni. Soczewka kontaktowa tworzy opatrunek po zabiegu. Po zabiegu przez okres 2-3 dni Pacjent może odczuwać dolegliwości bólowe, światłowstręt oraz łzawienie.

ZABIEG LASIK, LASEK/PRK TRWA **KILKANAŚCIE MINUT** I JEST **BEZBOLESNY**.

# ILE CZASU POTRZEBUJE PACJENT NA ODZYSKANIE PEŁNEJ SPRAWNOŚCI WIDZENIA?

## KROK 1 – WIZYTA KWALIFIKACYJNA

Zespół naszych lekarzy specjalistów określa możliwość wykonania zabiegu i wyleczenia Twojej wady wzroku.

W trakcie wizyty kwalifikacyjnej uzyskasz wszystkie istotne informacje wraz z przewidywanym terminem zabiegu. Czas wizyty ok. 1 h.

## KROK 2 – ZABIEG LASEROWEJ KOREKCJI WADY WZROKU

**W dniu zabiegu przebywasz pod opieką wykwalifikowanego personelu medycznego w komfortowych warunkach gwarantowanych przez Lexummedica.**

Przewidywany czas pobytu w Klinice w dniu zabiegu – ok. 4 h. Poproś bliską osobę, aby odebrała Cię z naszej placówki.

### Zalecenia lekarzy przed zabiegiem:

- + nie wolno zakładać miękkich soczewek kontaktowych przynajmniej 1-2 tygodnie przed zabiegiem
- + nie wolno zakładać twardych soczewek kontaktowych przynajmniej 4 tygodnie przed zabiegiem
- + nie należy przerywać przyjmowania stosowanych już tabletek antykoncepcyjnych na 3 miesiące przed zabiegiem i 3 miesiące po zabiegu

### Zalecenia lekarzy w dniu zabiegu:

- + powinieneś być wolny od wszelkich infekcji (np. opryszczka, grypa)
- + nie wykonuj makijażu
- + załóż wygodne ubranie
- + zabierz okulary przeciwsłoneczne

### Zalecenia lekarzy po zabiegu:

- + w dniu zabiegu nie można prowadzić samochodu
- + może pojawić się dyskomfort w postaci wrażliwości na światło, łzawienia lub swędzenia oczu, a także uczucie ciała obcego w operowanym oku
- + zaleca się noszenie okularów przeciwsłonecznych
- + w przypadku pojawienia się dolegliwości bólowych zalecamy zażycie tabletki przeciwbólowej
- + przez okres 1 miesiąca po zabiegu należy unikać zakurzonych, zadymionych pomieszczeń
- + przez okres 2 miesięcy po zabiegu nie wolno kąpać się w basenach oraz przebywać na pełnym słońcu lub w solarium bez okularów przeciwsłonecznych
- + w pierwszych kilku dniach należy ograniczyć pracę przy komputerze
- + spanie w „osłonkach” przez 7 nocy
- + niewykonywanie makijażu oczu przez 2 tygodnie po zabiegu
- + konieczne jest stosowanie kropli wg recepty od lekarza (jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego, należy zwrócić się do okulisty)
- + nie stosować innych kropli niż zalecane
- + unikać kontaktu z osobami chorymi

## KROK 3 – WIZYTY KONTROLNE

Wizyty kontrolne są ważne z uwagi na bezpieczeństwo Państwa wzroku. Lekarze zalecają odbywanie regularnych wizyt wg poniższego schematu:

wizyta – dzień po zabiegu

wizyta – tydzień po zabiegu

wizyta – 2, 8, 12 miesięcy po zabiegu

Stabilizacja wzroku po zabiegu laserowej korekcji wady wzroku trwa od jednego do kilku miesięcy. W tym czasie należy zgłaszać się na wizyty kontrolne według ustalonego schematu.

### PROSIMY PAMIĘTAĆ!

W PRZYPADKU POJAWIENIA SIĘ W OKRESIE REKONWALESCENCJI JAKICHKOLWIEK NIEPOKOJĄCYCH OBJAWÓW NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZAMI NASZEJ PLACÓWKI MEDYCZNEJ!

# CO SIĘ MOŻE ZDARZYĆ PO ZABIEGU LASEROWEJ KOREKCJI WADY WZROKU?

## Rezultaty korekcji mają charakter stały

i bardzo rzadko zdarza się, że zabieg trzeba powtórzyć.

Bezpośrednio po zabiegu (przez okres 1-3 dni) Pacjent może widzieć obraz zamglony. W czasie rehabilitacji mogą wystąpić niegroźne bóle, obrzęk powiek, swędzenie, łzawienie, uczucie ciała obcego w oku, a w późniejszym okresie nadwrażliwość na światło czy wahania ostrości widzenia, np. w ciemnym pomieszczeniu niektórzy Pacjenci mogą widzieć mniej kontrastowo.

---

## Pełna ostrość widzenia powraca po zabiegu:

- LASIK/FEMTOLASIK w ciągu paru dni,

- LASEK/PRK w ciągu kilku tygodni

**jednak wahania ostrości widzenia mogą występować jeszcze przez okres do 12 miesięcy po zabiegu.**

Rekonwalescencja po zabiegu przebiega bez problemów, jeśli przestrzega się zaleceń lekarza okulisty.

W ciągu pierwszego tygodnia, aby uniknąć infekcji Pacjenci stosują krople antybiotykowe i sterydowe.

Przez około 3-6 miesięcy należy wkraplać do oczu sztuczne łzy – krople, które nawilżają gałkę oczną.

Powikłania zabiegu laserowego przeprowadzonego metodą LASIK, LASEK/PRK występują bardzo rzadko. Należą do nich między innymi: niedokorekcja lub nadkorekcja, obniżenie ostrości wzroku przy optymalnym wyrównaniu wady, astygmatyzm nieregularny, wrastanie nabłonka rogówki pod płatek, defekt nabłonka lub płatką rogówki, podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe, zapalenie rogówki, wysychanie nabłonka rogówki, przymglenie rogówki, rozszczepienie światła (zwłaszcza w nocy), osłabienie poczucia kontrastu oraz ektazia rogówki.

---

## PODSUMOWANIE

**Zabiegi laserowe są uznawane na całym świecie za najbardziej precyzyjne, skuteczne, przewidywalne i bezpieczne metody chirurgicznej korekcji wad wzroku.**

---

## GŁÓWNE ZALETY LASEROWEJ KOREKCJI WAD WZROKU:

+ laserowa korekcja pozwala na wyeliminowanie konieczności noszenia okularów

+ zabieg jest bezbolesny i trwa kilkanaście minut

+ zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym – kroplowym (podanie kropli znieczulających do oka), co pozwala na wypisanie Pacjenta do domu niedługo po zabiegu

+ krótki okres rekonwalescencji, co oznacza szybki powrót do aktywnego życia

+ małe ryzyko powikłań i skutków ubocznych po zabiegu

# ODDAJMY GŁOS NASZYM PACJENTOM:

---



„Zabieg laserowej korekcji wady wzroku zupełnie zmienił moje życie! Wreszcie mogę swobodnie uprawiać sporty i żyć pełnią życia bez pamiętania o okularach i soczewkach. Jestem szczęśliwa, że zdecydowałam się na zabieg w Lexummedica (dawniej Intermedica). Polecam go wszystkim, którzy jeszcze się wahają”.

**MAGDALENA TROJANOWSKA**  
LAT 29

---

„Bardzo polecam wszystkim laserową korekcję wady wzroku w klinice Lexummedica (dawniej Intermedica). Spotkałam się tu z uprzejmością, a co najważniejsze z miłym, profesjonalnym i indywidualnym podejściem do pacjenta”.

**ELIZA KRÓLIKOWSKA**  
LAT 31

---

„Decyzja o zabiegu laserowej korekcji wady wzroku w klinice Lexummedica (dawniej Intermedica) była jedną z najlepszych decyzji w moim życiu. Zaskoczył mnie wynik zabiegu i niesamowita radość jaką sprawił mi jego rezultat. Jestem bardzo wdzięczny”.

**ŁUKASZ BIEL**  
LAT 29

---

„Lexummedica (dawniej Intermedica) to centrum okulistyczne, które polecam każdemu. Po zabiegu laserowej korekcji wady wzroku jestem jak najbardziej zadowolona. Podczas wizyt i samego zabiegu zostałam potraktowana w ciepły, życzliwy sposób, a podejście personelu okazało się bardzo profesjonalne. Personel tam pracujący z ogromną cierpliwością i poświęceniem podchodzi do każdego pacjenta. Pacjent czuje się bezpiecznie. Uważam, iż była to jedna z najlepszych życiowych decyzji, ponieważ spełniło się moje marzenie o komfortowym życiu bez okularów. Pieniądże zainwestowane w zabieg i wizyty okazały się bardzo dobrą inwestycją. Polecam każdemu poddanie się zabiegom dokonywanym w Lexummedica, jak również ciepły, a przede wszystkim profesjonalny personel”.

**MAGDALENA PIASECKA**  
LAT 24

# ADRESY KLINIK OKULISTYCZNYCH I GABINETÓW

## KLINIKI OKULISTYCZNE:

### 61-131 Poznań

ul. abpa A. Baraniaka 88  
tel. +48 61 826 70 67  
tel. +48 61 826 70 69  
fax +48 61 826 71 00

### 31-105 Kraków

ul. Zwierzyniecka 29  
tel. +48 12 431 17 66  
fax +48 12 431 17 82

### 71-153 Szczecin

ul. Mickiewicza 140  
tel. +48 91 487 70 80  
fax +48 91 487 70 82

## GABINETY KWALIFIKUJĄCE:

### Gabinet Okulistyczny

#### Lek. med. Maciej Klepacki

ul. Górská 66, 43-300 Bielsko-Biała  
rejestracja: pn.-pt. 15-18  
tel. +48 33 812 37 47

### Gabinet Okulistyczny dr Karol Korol

Plac Jana Pawła II 74, 66-400 Gorzów Wlkp.  
rejestracja: pn.-czw. 11-19  
tel. 601 781 963

### Gabinet Okulistyczny dr Renata Murawiecka

ul. Kleczewska 25, 62-510 Konin  
rejestracja: pn.-pt. 13-18  
tel. 602 114 163

### Gabinet Okulistyczny

ul. Harcerska 9 A, 75-073 Koszalin  
rejestracja: pn.-pt. 9-17  
tel. +48 94 347 71 71

### Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Okulistyczny dr Aldona Stodolska

ul. Hiszpańska 11, 64-100 Leszno  
rejestracja:  
pon. 8-19, wt.-śr. 8-14, czw.-pt. 9-13  
tel. 500 150 038

### Prywatny Gabinet Okulistyczny Lek. Okulista Jolanta Koperwas

ul. Kopernika 5, 33-300 Nowy Sącz  
rejestracja: pn.-pt. 9-17, sob. 10-13  
tel. +48 18 444 45 11

### NZOZ „MEDICUS dr Krzysztof Łukasiewicz

ul. Śródmiejska 16, 64-920 Piła  
rejestracja: pn.-pt. 9-17  
tel. 668 833 044

### Centrum Optyczne Tarkowscy Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Witold Tarkowski

ul. Wałowa 8, 33-100 Tarnów  
rejestracja: pn.-pt. 9-18, sob. 9-14  
tel. +48 14 627 87 53


### EUROOPTICAL +

#### Gabinet Okulistyczny dr Marzena Krajewska

ul. Św. Antoniego 52, 87-800 Włocławek  
rejestracja: wt., śr., czw. 15-18  
tel. 600 264 686

### „ALDEMED Centrum Medyczne dr Edyta Wojtyczka

ul. Niepodległości 1, 66-048 Zielona Góra  
rejestracja: pn.-pt. 7-21  
tel. +48 68 353 06 00

A close-up portrait of a woman's face, focusing on her eyes and nose. The image is overlaid with a white dashed grid. The woman has brown eyes and is looking slightly to the right. Her lips are partially visible at the bottom right.

możliwe formy płatności: gotówka, karta kredytowa, przedpłata  
konto bankowe: BZ WBK SA 7/0 w Poznaniu  
nr konta: 28 1090 1737 0000 0000 7207 2163

**[www.lexummedica.pl](http://www.lexummedica.pl)**